

ビタミンC点滴（税込み18000円） について

ウェルエイジング日本橋クリニック 赤石 誠
初診料、再診料不要、リピート割引あり、回数券あり

ビタミンCはアスコルビン酸ともいわれ、コラーゲンの生成に際して、補酵素として働き、生体にとっては必須の化合物です。言い換えれば、ビタミンCが不足すると、コラーゲンを合成できなくなります。すると、血管が脆弱になり出血をきたしやすくなります（壊血病）。当クリニックでは、アンチエイジングの基本の一つとしてビタミンC点滴をお勧めしています。点滴は、急速に水分を輸液するので、心臓に負担が生じることがあります。当クリニックは循環器クリニックですので、心臓疾患があっても安全にビタミンC補給をできるように工夫しております。糖尿病で血糖を自己測定してインスリンを自己注射している方は、ビタミンC点滴をすると血糖値が高くなるので、注意が必要です。



一般的に知られていること

- 老化防止・アンチエイジング（後述の項目をご覧ください）
- がん治療の補充療法（後述の項目をご覧ください）
- 美肌、肌荒れ改善（後述の項目をご覧ください）
- 疲労回復、活力回復（ニンニク注射と併用をお勧めします）

自由診療です。点滴治療には、初診料、再診料が含まれていますので、高濃度ビタミンCは18000円(税込み)です。ただし、高濃度ビタミンCを初めて注射なさる方は、G6PD欠損症という先天性疾患の可能性の有無を調べるためにその検査を実施しなくてはなりません。

G6PD欠損症があると、高濃度ビタミンCを点滴することにより、溶血を起こしてしまうことがあります。よって、初めて高濃度ビタミンC点滴をする時には、半量の12.5gで行い、G6PD検査を無料で実施いたします。そして、G6PD欠損症ではないことが明らかになったら、次回より25gの投与を実施します。欠損がないとわかっている方には、最初から25gの投与を行います。そして2週間以内に、継続なされば、14400円になります（リピート割引）。おとくな5回分の回数券（72000円）もあります。

ビタミン C について詳しくお知りになりたい方のために

A. 抗酸化作用

私たちが呼吸で取り込んだ酸素の90%以上はミトコンドリアで、酸化リン酸化により使われます。ミトコンドリアの最も重要な機能は、酸素を使って成長や生存のためのエネルギー(ATP)を効率的に作ることです。この過程で酸素の約1%が活性酸素に変わってしまいます。これは、生体反応が起きる腕、致し方のないことであると考えられています。さらに、加齢によりミトコンドリアからの活性酸素の産生が増加すると言われています。この活性酸素はタンパク質・脂質・核酸などと反応して、酸化させてしまいます。酸化は物質を変性させることで、生体にとっては障害となります。ですから、この活性酸素こそが、生体の酸化を促進させ、加齢を加速させる元凶なのです。

ビタミン C は酸化されやすい物質なので、他の物質の酸化を抑制します。これが、ビタミン C の抗酸化作用です。この抗酸化作用こそが、ウェルエイジング(アンチエイジング)で期待する作用なのです。高濃度ビタミン C 点滴は、老化(酸化と糖化)を予防する最も強力な抗酸化手段です

B. 超高濃度ビタミン C による抗がん作用

ビタミン C が酸化され、抗酸化作用を発揮する時に、大量の過酸化水素が発生します。これは強力な酸化物質です。しかし、通常は、生体内の過酸化水素はカタラーゼという酵素によって中和されてしまい、毒性を発揮することはありません。しかし、がん細胞はこれを中和できないので、がん細胞が選択的に障害を

受けます。これが、高濃度ビタミンCの抗がん作用です。実験では、高濃度のビタミンCが、膵臓癌、大腸癌、悪性黒色腫、骨肉腫に対して効果を有していたという報告があります。しかし、高濃度ビタミンC点滴療法で、がんが完治することはありません。がんに対する超高濃度ビタミンC点滴療法は補完治療であり、手術や放射線治療、化学療法のような標準治療に代わるものではありません。しかし、標準治療の効果を阻害することなく、副作用もないので、安心して、効果のみを期待できます。

当クリニックでは超高濃度ビタミンC点滴を行っております。週に1~2回を10~12週間実施するというやり方が一般的です。

C. 美白効果

メラニン色素の生成を抑制して肌を白くする美白効果が知られています。人間は体内でビタミンCを生合成することができないため、毎日補給する必要があります。ビタミンCは体内のあらゆるところに必要なビタミンなので、ほとんどが脳や肝臓などの臓器で使われてしまいます。抗酸化作用を最大限に引き出すためには、十分なビタミンCの投与が必要です。特に、皮膚は面積が広いので、メラニン色素の生成抑制のための抗酸化作用を期待するためには、点滴による直接投与が有効になります。さらに、コラーゲンの生成を助けます。おそらく、ビタミンC点滴の効果を、もっとも実感できるのが肌ではないでしょうか？

D. 免疫機能増強効果

免疫機能を高めるという効果も知られており、中国では新型コロナウイルス感染に対して、ビタミンC点滴を行っていました。

E. 速やかな疲労回復

糖代謝やアミノ酸代謝を円滑にしたりする効果が提唱されています。タバコの毒性を低下せたり、アルコールの分解を促進したりする効果もあると言われています

一方、感染（風邪など）、喫煙、飲酒、ストレスなどでは、大量のビタミンCが使われますので、体内のビタミンCが失われることとなります。また、激しい運動も、エネルギーを大量に消費するので、ビタミンCの消耗も激しくなります。疲労回復、体調不良などからの速やかな回復を期待できます。また、ストレスがあるとき、風邪などで体力が落ちている時、ビタミンC補給はたストレス緩和、体力回復を助けます。